С 20.07-24.07 именно под таким девизом в детском саду прошла неделя, посвященная здоровому образу жизни, целью которой было формирование интереса и любви к занятиям физической культуры и спортом.
Спорт - неотъемлемая часть дошкольного воспитания.
Физкультурные мероприятия в детском саду — это всегда долгожданное событие для дошкольников, где можно показать свои спортивные достижения, порадоваться успеху друзей по команде. В увлекательной наглядно-практической форме они развивают интерес ребенка к спорту, физическим упражнениям, формируют мотивацию здорового образа жизни.
В течении недели педагоги рассказывали дошколятам о летних видах спорта, о пользе занятий физкультурой, смотрели мультфильмы о спорте и ЗОЖ, выполняли бодрящую гимнастику после дневного сна, закалялись, играли в дидактические игры, ежедневно рассматривали иллюстрации, плакаты и картинки на спортивную тематику, сделали выставку газет о спортсменах своих групп, завершилась неделя уже ставшей доброй традицией еженедельным веселым праздником. На этой недели праздник конечно же был посвящен летним видам спорта. Все возрастные группы попробовали себя в таких спортивных состязаниях как футбол, хоккей на траве, волейбол, баскетбол, легкая атлетика, не обошлось и без творчества, ребята с удовольствием изобразили спортсменов на асфальте и конечно же выполняли уже полюбившуюся им танцевальную зарядку.
Каждый спортивный день данной недели способствовал физическому развитию детей, укреплению здоровья, расширению представлений детей о здоровом образе жизни. Занимайтесь спортом и будьте здоровы!!