В связи с Распоряжением губернатора Омской области от 17 марта 2020 года № 19-р «О мероприятиях по недопущению завоза и распространения новой короновирусной инфекции (COVID-19) на территории Омской области вводится режим повышенной готовности.

Рекомендовать гражданам:

1) **вернувшимся с территорий**, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19):

— **сообщать о своем прибытии на территорию Омской области**, месте, датах пребывания на территориях, указанных в абзаце первом настоящего подпункта, контактную информацию на «горячую линию» по номерам телефона:

+7 (3812) 23-79-82 (Министерство здравоохранения Омской области);

+7 (3812) 32-60-26 (Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Омской области);

+7(3812) 95-78-08 (бюджетное учреждение здравоохранения Омской области «Территориальный центр медицины катастроф», круглосуточный номер телефона);

— при появлении первых признаков респираторной инфекции оставаться дома (по месту пребывания) и незамедлительно обращаться за медицинской помощью в медицинскую организацию с представлением информации о своем пребывании на территории, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19), для оформления листков нетрудоспособности без посещения медицинских организаций (на дому);

— обеспечить изоляцию на дому на основании соответствующих постановлений главного государственного санитарного врача по Омской области, его заместителя;

2) прибывшим из Китайской Народной Республики, Республики Корея, Итальянской Республики, Исламской Республики Иран, Французской Республики, Федеративной Республики Германия, Королевства Испании, а также других государств с неблагополучной обстановкой по распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19), с территорий которых решением Правительства Российской Федерации временно ограничен въезд в пунктах пропуска через Государственную границу Российской Федерации (далее — государства с неблагополучной обстановкой), помимо мер, предусмотренных подпунктом

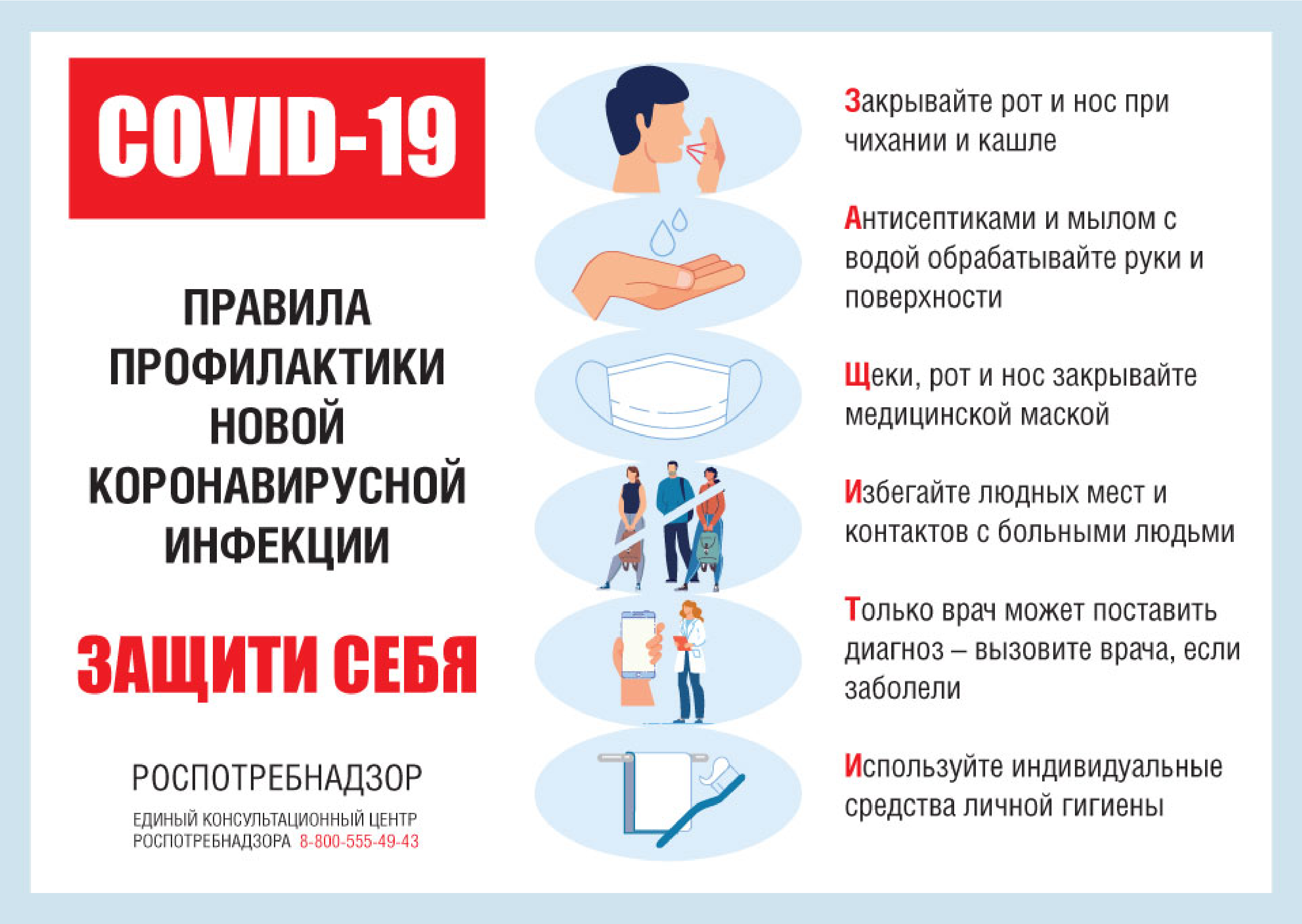
1 настоящего пункта, обеспечить самоизоляцию на дому на срок 14 календарных дней со дня прибытия на территорию Омской области (не посещать работу, учебу, общественные места).

Неделя **с 30 марта по 3 апреля 2020 года** объявлена в России нерабочей в соответствии с указом, подписанным президентом РФ
Владимиром Путиным
.

Рекомендуется:

— во время нерабочей недели ограничить контакты детей и взрослых в общественных местах;
— не выезжать за пределы Омской области;
— не посещать развлекательные мероприятия;
— принимать профилактические меры по профилактике инфекции;
— при обнаружении признаков заболевания обратиться к врачу.

Берегите себя и своих детей!!!!



COVID-19

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЗАЩИТИ СЕБЯ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Закрывайте рот и нос при чихании и кашле

Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности

Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской

Избегайте людных мест и контактов с больными людьми

Только врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели

Используйте индивидуальные средства личной гигиены